**ESE HOSPITAL SAN JOSE, BELALCÁZAR CALDAS**

**LINEA: SEGURIDAD NUTRICIONAL**

**ESTRATEGIA: MUJERES AMIGAS DE LA LACTANCIA**

**Nombre del profesional: SINDY YULIANA PATIÑO MUÑOZ**

**Profesión: ENFERMERA**

**Fecha de ejecución: 11/06/2025**

**Lugar de la capacitación: AUDITORIO HOSPITAL**

| **1. NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:** |
|---|
| Reunión de concertación con la comunidad seleccionada para el desarrollo de la estrategia. |
| **2. OBJETIVO DE LA CAPACITACIÓN:** |
| Generar un espacio de diálogo participativo con las 15 personas seleccionadas para socializar, ajustar y planificar de manera conjunta las acciones de la estrategia Mujeres Amigas de la Lactancia, fortaleciendo su rol como promotoras comunitarias y agentes de apoyo para proteger, promover y apoyar la lactancia materna en sus entornos. |
| **3. CURSO DE VIDA** |
| Primera infancia/infancia. |
| **4. METODOLOGIA** |
| **Bienvenida:**<br>• Presentación de los participantes.<br>• Explicación del objetivo de la concertación y la importancia de fortalecer la lactancia materna en la comunidad. |

**Socialización de la estrategia:**

- ¿Qué es Mujeres Amigas de la Lactancia?
- Roles y compromisos de las promotoras comunitarias en la protección, promoción y apoyo de la lactancia.
- Beneficios de la lactancia materna para la madre, el bebé y la comunidad.

**Diálogo participativo:**

- Escuchar inquietudes, propuestas y percepciones de las participantes sobre los retos de la lactancia en la comunidad.
- Identificación conjunta de las barreras y posibles soluciones para mejorar el apoyo comunitario a la lactancia materna.
- Reflexión sobre cómo cada participante puede apoyar a otras mujeres gestantes y lactantes.

**Concertación de compromisos:**

- Definir las acciones que se llevarán a cabo en la comunidad (ejemplo: charlas en grupos de madres, seguimiento a casos de lactancia exclusiva).

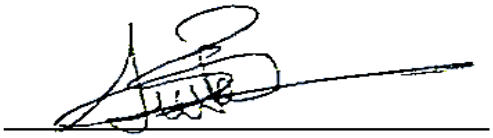
**Cierre y motivación:**

- Agradecer la participación y el compromiso.
- Resaltar la importancia de su rol como agentes de apoyo en la comunidad.
- Dejar un mensaje motivador: “Con tu apoyo, más bebés crecerán sanos con leche materna.”

**Conclusiones:**

- Las participantes comprendieron el propósito de la estrategia Mujeres Amigas de la Lactancia y la importancia para apoyar, proteger y promover la lactancia materna.
- se establecieron compromisos de apoyo entre las participantes, la promoción de la lactancia exclusiva y la orientación sobre la técnica de lactancia adecuada.
- Se fortaleció el compromiso de las participantes en convertirse en agentes de cambio, promoviendo la lactancia materna como práctica esencial para la salud de las madres y los niños.

Firma



SINDY YULIANA PATIÑO MUÑOZ